



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
18/11/2024
Α.Π.: 005235/ΕΞ/2024

Τρίκαλα, 18/11/2024
Αρ.πρωτ: Φ1.2/

Ταχ. Δ/ση: Μ. Μπότσαρη 2
Τ.Κ. – Πόλη: 421 32 Τρίκαλα
Ιστοσελίδα: <http://dide.tri.sch.gr>
Ηλ. Ταχ.: mail@dide.tri.sch.gr
Τηλέφωνο: 2431046459
Πληροφορίες: Α. Γκέκα

ΠΡΟΣ:
Διευθυντές/ντριες Σχολικών Μονάδων Τρικάλων

**Συμβούλους Σχολικής Ζωής Σχολικών Μονάδων
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων**

Προϊστάμενο ΚΕΔΑΣΥ Τρικάλων

ΚΟΙΝ:

- 1) κα. Χριστίνα Ρούση, Επίκουρη Καθηγήτρια
Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας του Παιδαγωγικού
Τμήματος Ειδικής Αγωγής Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας
- 2) Γιώργος Λαπούσης, Επόπτης Ποιότητας
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων
- 3) Σχολικό Σύμβουλο κλάδου Π02 κ. Δ. Θεοχάρη
- 4) Σχολικό Σύμβουλο κλάδου Π03 κ. Α. Αζέλη
- 5) Σχολική Σύμβουλο κλάδου ΠΕ06 κ. Γεωργία
Κωνσταντία Καραγιάννη
- 6) Σχολική Σύμβουλο Ειδικής Αγωγή κ. Δήμητρα
Παπανδρέου
- 7) Σχολικοί Σύμβουλοι Ευθύνης Τρικάλων

Θέμα: «Νέα Σχολή Γονέων Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων»

Αγαπητοί γονείς και εκπαιδευτικοί,

η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, ο Δήμος Τρικκαίων, η Περιφέρεια Θεσσαλίας – Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων και το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής Εργαστηρίου Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση, με την επιστημονική – παιδαγωγική εποπτεία των Σχολικών Συμβούλων Δ.Ε. Τρικάλων, συνδιοργανώνουν από το σχολικό έτος 2024-25 την Σχολή Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων.

Από το σχολικό έτος 2024-25 αλλάζει ο σχεδιασμός της Σχολής Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων και από τον φιλόξενο χώρο του Μουσείου Τσιτσάνη μεταφερόμαστε στα σχολεία της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων σε μια Νέα Σχολή για Γονείς με βιωματικές – εργαστηριακές συναντήσεις, με στόχο την ενημέρωση των γονέων για την εφηβική υγεία, την ανάπτυξη, την συμπεριφορά των παιδιών και τις σχέσεις στην οικογένεια και στο σχολείο.

Η υλοποίηση της Σχολής Γονέων πραγματοποιείται σε μια περίοδο ιδιαίτερα απαιτητική τόσο για τους γονείς όσο και για τους/τις εκπαιδευτικούς, αν αναλογιστεί κανείς το δύσκολο και απαιτητικό τους έργο. Έτσι τρία χρόνια μετά το τέλος της πανδημίας του SARS-CoV-2, η οποία μετέβαλλε απότομα την καθημερινότητα όλων μας και διατάραξε τις υπάρχουσες κοινωνικές σταθερές, καλούμαστε να επιλύσουμε τις μετά-covid συνέπειες όπως το ψυχολογικό στρες, που περιλαμβάνει την κατάθλιψη, το άγχος, τη διάχυτη ανησυχία και τη μοναξιά. Οι σημερινοί έφηβοι/ες και νέοι/ες, όντας σε μία αρκετά σημαντική και εύθραυστη ηλικία, φάνηκαν ιδιαίτερα ευάλωτοι όχι μόνο απέναντι στον ίδιο στην πανδημία αλλά και στις ψυχοκοινωνικές διαστάσεις της.

Αν σε όλα τα παραπάνω προστεθούν ζητήματα διαχείρισης της εφηβείας, ο εθισμός στο διαδίκτυο, ο εθισμός στα ναρκωτικά, τα φαινόμενα βίας, η διαχείριση περιστατικών με σύνδρομα και άλλα ψυχολογικά και γνωστικά προβλήματα, η τελική διαχείριση της καθημερινότητας στο σπίτι και στην τάξη γίνεται ιδιαίτερα δύσκολη και οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί πρέπει να υποστηριχθούν περαιτέρω για να βοηθήσουν αντίστοιχα τους μαθητές και μαθήτριες.

Η Σχολή Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων μέσα από δίωρες διαδραστικές συναντήσεις έχει σαν στόχο την ενημέρωση γονέων για την εφηβική υγεία, την ανάπτυξη, την συμπεριφορά των παιδιών και τις σχέσεις στην οικογένεια και στο σχολείο.

Έτσι συνεχίζουμε τη συνεργασία μας με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας δια μέσω του Εργαστηρίου Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με Διευθυντή τον Γιώργο Κλεφτάρη, Αναπληρωτή Καθηγητή Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και την κ. Χριστίνα Ρούση, Επίκουρη Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Αυτή η συνεργασία είχε ξεκινήσει το σχολικό έτος 2022-23, το σχολικό έτος 2023-24 και συνεχίζεται και το σχολικό έτος 2024-25 και με την ετήσια επιμόρφωση των Συμβούλων Σχολικής Ζωής των σχολείων

Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων με τίτλο «Εργαστήρια Εποπτείας». Σημαντική επίσης είναι και η συμβολή του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας μέσω των αντίστοιχων καθηγητών/τριών που συμμετέχουν ως εισηγητές/τριες.

Η παιδαγωγική – επιστημονική εποπτεία και οργάνωση της Σχολής Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ανήκει στους Σύμβουλους Εκπαίδευσης: Δρ Δημήτρη Θεοχάρη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου ΠΕ03, Δρ Αγαθοκλή Αζέλη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου ΠΕ02, κα Γεωργία Κωνσταντία Καραγιάννη κλάδου ΠΕ06 και Δρ Δήμητρα Παπανδρέου Σύμβουλος Ειδικής Αγωγής και Ενταξιακής Εκπαίδευσης ΔΠΕ-ΔΔΕ Τρικάλων-Καρδίτσας με την επιστημονική καθοδήγηση του Επόπτη Ποιότητας κ. Γιώργου Λαπούση.

Η έναρξη των δράσεων της Σχολής Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων θα πραγματοποιηθεί στο Πειραματικό Γυμνάσιο την **Τρίτη 19/11/2024, ώρα 18:00 μ.μ στην αίθουσα εκδηλώσεων του Πειραματικού Γυμνασίου Τρικάλων** με εισηγήτριες την **Ποποντοπούλου Χριστίνα**, Ψυχολόγος και Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια και την **Καραθανάση Βασιλική**, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας της ομάδας «**Συν-ειρμός**» Κινητή μονάδα ψυχικής υγείας με θέμα «**Εφηβεία, ψυχική ανθεκτικότητα & παράγοντες κινδύνου**».

Αναλυτικό Πρόγραμμα σχολικού έτους 2024-25

A/A	Συνάντηση / Θέμα	Ημερομηνία / Ώρα	Εισηγητής/τρια	Τόπος / Σχολείο
1	«Εφηβεία, ψυχική ανθεκτικότητα & παράγοντες κινδύνου»	19/11/2024 18:00-20:00 μ.μ.	Ποποντοπούλου Χριστίνα , Ψυχολόγος και Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια α Καραθανάση Βασιλική , Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας. «Συν-ειρμός»	7 ^ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

			Κινητή μονάδα ψυχικής υγείας	
3	«Διαδίκτυο (κατάχρηση, cyberbullying, υπερβολική ενασχόληση με παιχνίδια (gaming), κοινωνικά δίκτυα, τυχερά παιχνίδια στο διαδίκτυο κτλ.)»	26/11/2024 18:00-20:00 μ.μ	Δρ Κώστας Σιώμος, Παιδοψυχίατρος, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο	ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΠΑΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
4	Προβληματισμοί και ανησυχίες της εφηβικής ηλικίας	28-11-2024 18:00-20:00 μ.μ	Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Τρικάλων	1ο Γυμνάσιο Τρικάλων
	"Η μη βίαιη επικοινωνία ως μέθοδος οικοδόμησης των σχέσεων στην οικογένεια"	10/12/2024 18:00-20:00 μ.μ.	Βαργιάμη Δ. Καραμπατσάκη Δ.	3 ^ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΕΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ «Οδυσσέας Ελύτης»
	«Προσεγγίζοντας το σχολείο με όρους κοινότητας και επίκεντρο τον/την μαθητή/τρια»	12/12/2024 18:00-20:00 μ.μ.	Θάνος Καθηγητής Παν/μίου Ιωαννίνων	ΓΥΜΝΑΣΙΑ – ΓΕΛ – ΕΠΑΛ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ ΑΙΘΟΥΣΑ «ΛΙΑΠΗ»
6	Σχέσεις διατροφής και εφηβείας	14/1/2025 18:00-20:00 μ.μ.	Φωτεινή Μπονώτη-Καλλιόπη Γεωργακούλη Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	4 ^ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΕΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης»
7	Κατανοώντας και αντιμετωπίζοντας το bullying: Ένας οδηγός για γονείς	11/2/2025 19:00-21:00 μ.μ.	Ντόγκας Αθανάσιος Ψυχολόγος	ΓΥΜΝΑΣΙΟ – ΓΕΛ – ΕΠΑΛ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ
8	“Θέτω όρια. Διαχειρίζομαι το όχι στα παιδιά μου.”	11/3/2025 19:00-21:00 μ.μ.	Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Τρικάλων	5 ^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
9	“Από το πηλίκιο στην κουκούλα και απ’ την ποδιά στο σορτσάκι: η σημειολογία και σημασία	8/4/2025 19:00-21:00 μ.μ.	Δρ Φανή Μπαλαμώτη Διδάκτωρ Κοινωνικής	6 ^ο ΓΕΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

	της μαθητικής ενδυμασίας και εμφάνισης”		Ανθρωπολογίας του Πανεπιστημίου του Birmingham Φιλολόγος στο Μουσικό Σχολείο Τρικάλων	
10	Η τέχνη της επικοινωνίας – Γέφυρα μεταξύ γενεών	13/5/2025 19:00-21:00 μ.μ.	Γιακίμοβα – Πολύζου Βεσέλα, Γενική / Οικογενειακή Ιατρός ΚΥΠ, Μέλος της Εταιρείας Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ» Καλλιώρα Χαρά Γενική / Οικογενειακή Ιατρός ΚΥΠ, Μέλος της Εταιρείας Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»	ΓΥΜΝΑΣΙΟ – ΓΕΛ – ΕΠΑΛ ΠΥΛΗΣ

Για πληροφορίες και εγγραφές για την Σχολή Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων μπορείτε να απευθύνεστε στην κ. Νάνσυ Οικονόμου, 2431046406, nanoikono@gmail.com και στην ειδική φόρμα που θα αναρτηθεί σύντομα και στην ιστοσελίδα της ΔΔΕ Τρικάλων.

Παρακαλούμε το παρόν έγγραφο και η αφίσα του προγράμματος να αποσταλεί μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σε όλους τους γονείς των μαθητών/τριών και να ενημερωθούν με κάθε άλλο πρόσφορο τρόπο.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων, όπως ενημερώσουν τους εκπαιδευτικούς της σχολικής μονάδας καθώς και τους Συμβούλους Σχολικής Ζωής ενυπόγραφα.

Στην πρώτη δια ζώσης συνάντηση στις 19/11/24 στο Πειραματικό Γυμνάσιο Τρικάλων καλό θα ήταν να παρευρεθούν να στηρίξουν αυτό το εγχείρημα και οι Διευθυντές/ντριες - Υποδιευθυντές/ντριες όλων των σχολικών μονάδων καθώς επίσης και να συμμετέχουν στο πρόγραμμα μετά από δήλωση τους.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Δρ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Γ. ΚΑΠΑΝΙΑΡΗΣ
ΠΕ86- ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ