



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΤΡΟΦΗΣ»

Στο πλαίσιο του «Εθνικού Προγράμματος Άσκησης και Υγιεινής Διατροφής - Αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας» του Υπουργείου Υγείας το οποίο υλοποιείται σε συνεργασία με τη UNICEF με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0, το Μπορούμε, συμμετέχει ως εταίρος υλοποίησης παρεμβάσεων στα σχολεία και τις τοπικές κοινότητες για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την προώθηση υγιεινών και βιώσιμων διατροφικών συνηθειών για τα παιδιά.

Το Πρόγραμμα περιλαμβάνει μεταξύ άλλων:

- τη **διεξαγωγή εργαστηρίων ευαισθητοποίησης** με αντικείμενο τη **μείωση της σπατάλης τροφίμων** και την προώθηση της υγιεινής και βιώσιμης διατροφής. Τα εργαστήρια θα πραγματοποιούνται δια ζώσης και διαδικτυακά με βάση εκπαιδευτικό υλικό που θα αναπτυχθεί από το Μπορούμε. Η υλοποίηση των εργαστηρίων αναμένεται να ξεκινήσει τον Οκτώβριο του 2024 σε σχολεία όλης της χώρας, και θα απευθύνεται σε μαθητές της 6^{ης} Δημοτικού, καθώς και σε μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου.
- την **υλοποίηση εκπαιδευτικών επισκέψεων μαθητών 12-17 ετών** από σχολεία όλης της χώρας **σε λαϊκές αγορές** για την εξοικείωσή τους με τα φρέσκα φρούτα και λαχανικά, και τη διάσωσή και προσφορά τους. Πιο συγκεκριμένα, κατά τη διάρκεια των εθελοντικών επισκέψεων στις λαϊκές αγορές, οι μαθητές θα έχουν τη δυνατότητα να συλλέξουν αδιάθετα φρούτα και λαχανικά από τους πάγκους των παραγωγών, με σκοπό τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων. Μέσα από αυτές τις δράσεις, οι συμμετέχοντες θα ευαισθητοποιηθούν μέσω της βιωματικής μάθησης σχετικά με τη μείωση της σπατάλης τροφίμων, καλλιεργώντας παράλληλα την αξία του εθελοντισμού και του ενεργού πολίτη.
- την **προσφορά τροφίμων** υψηλής διατροφικής αξίας (από τις παραπάνω δράσεις) σε ευπαθείς ομάδες σε συνεργασία με τις κοινωνικές δομές των Δήμων. Τα φρέσκα φρούτα και λαχανικά που περισσεύουν και θα συλλέγονται από εφήβους και νέους εθελοντές κατά τις επισκέψεις τους στις λαϊκές αγορές, θα παραδίδονται στις Κοινωνικές Υπηρεσίες των Δήμων, οι οποίες με τη σειρά τους θα τα διανέμουν σε ευπαθείς ομάδες.

Οι παραπάνω δράσεις θα υλοποιηθούν σε σχολεία και λαϊκές αγορές σε όλη την Ελλάδα.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU